

# 愛爾蘭幼兒園115年1月餐點表

日期			早餐	午餐	點心
1/1(四)元旦快樂~					
1	/02	五	黑糖饅頭 豆漿	鍋燒什錦麵、涼拌鳳梨木耳、水果	牛奶餅 養生茶
1	/05	一	鮮奶饅頭 牛奶	雞柳燴飯、時蔬、水果	湯 餃
1	/06	二	水餃 蛋花湯	紫米飯、番茄蛋、醬燒肉片、時蔬、水果、薑絲蛤蜊湯	肉包 養生茶
1	/07	三	蛋餅 豆漿	什錦湯麵、滷蛋、水果	香蕉條 決明子茶
1	/08	四	蕃茄 蛋湯麵	小米飯、醬燒雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、紫菜湯、水果	紅豆 薏仁飲
1	/09	五	肉鬆飯糰 豆漿	揚州炒飯、滷豆腐、水果、魚丸湯	蔬菜餅 麥茶
1	/12	一	全麥吐司 牛奶	糙米飯、鮭魚蛋、毛豆炒玉米、滷豆腐、水果、海帶芽湯	魚丸 冬粉
1	/13	二	雞 絲麵	紫米飯、香菇肉燥、香煎雞柳、時蔬、水果、大蒜蚬湯	全麥土司 麥茶
1	/14	三	餐包 豆漿	什錦昆布湯飯、涼拌小黃瓜、水果	玉兔包 養生茶
1	/15	四	清粥 小菜	熱炒烏龍麵、滷蛋、水果、紫菜蛋花湯	蒸地瓜 麥茶
1	/16	五	蘿蔔糕 豆漿	台灣傳統料理 台灣漢堡~刈包、貢丸湯、水果	茶葉蛋 養生茶
1	/19	一	蔬菜 鹹粥	小米飯、素肉燥、番茄蛋、時蔬、水果、湯 (蔬食日)	全麥土司 養生茶
1	/20	二	蕃茄 蛋湯麵	蘋果咖哩雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果	關 東煮
1	/21	三	全麥土司 豆漿	蔬菜鹹粥、滷蛋、海苔香鬆、水果、玉米濃湯	夾心酥 決明子茶
1	/22	四	水餃 蛋花湯	炸醬麵、黃豆芽湯、水果	果醬吐司 麥茶
1	/23	五	蛋餅 豆漿	異國料理 韓式飯糰~里肌肉片、番茄片、蛋、海苔、海帶湯、水果	煎餅 養生茶
1	/26	一	餐包 牛奶	雞柳燴飯、時蔬、水果	滑蛋 麵線
1	/27	二	玉米 鹹粥	紫米飯、番茄蛋、醬燒肉片、時蔬、水果、薑絲蛤蜊湯	蘇打餅 決明子茶
1	/28	三	黑糖饅頭 豆漿	什錦湯麵、滷蛋、水果	雞茸 玉米粥
1	/29	四	蔬菜 湯麵	小米飯、醬燒雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、紫菜湯、水果	綠豆 燕麥飲
1	/30	五	肉包 豆漿	快樂兒童餐 義大利番茄肉醬捲捲麵、雞塊、南瓜濃湯、水果	沙琪瑪 麥茶
豬肉來源:台灣溫體豬					