

愛爾蘭幼兒園115年1月餐點表

日期	早 餐	午 餐	點 心
1/1(四) 元 旦 快 樂 ~			
1 /02	五 黑糖饅頭 豆漿	鍋燒什錦麵、涼拌鳳梨木耳、水果	牛奶餅 養生茶
1 /05	一 鮮奶饅頭 牛奶	雞柳燴飯、時蔬、水果	湯 餃
1 /06	二 水餃 蛋花湯	紫米飯、番茄蛋、醬燒肉片、時蔬、水果、薑絲蛤蜊湯	肉包 養生茶
1 /07	三 蛋餅 豆漿	什錦湯麵、滷蛋、水果	香蕉條 決明子茶
1 /08	四 蕃茄 蛋湯麵	小米飯、醬燒雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、紫菜湯、水果	紅豆 薏仁飲
1 /09	五 肉鬆飯糰 豆漿	揚州炒飯、滷豆腐、水果、魚丸湯	蔬菜餅 麥茶
1 /12	一 全麥吐司 牛奶	糙米飯、鮪魚蛋、毛豆炒玉米、滷豆腐、水果、海帶芽湯	魚丸 冬粉
1 /13	二 雞 絲麵	紫米飯、香菇肉燥、香煎雞柳、時蔬、水果、大蒜蜆湯	全麥土司 麥茶
1 /14	三 餐包 豆漿	什錦昆布湯飯、涼拌小黃瓜、水果	玉兔包 養生茶
1 /15	四 清粥 小菜	熱炒烏龍麵、滷蛋、水果、紫菜蛋花湯	蒸地瓜 麥茶
1 /16	五 蘿蔔糕 豆漿	台灣傳統料理 台灣漢堡~刈包、貢丸湯、水果	茶葉蛋 養生茶
1 /19	一 蔬菜 鹹粥	小米飯、素肉燥、番茄蛋、時蔬、水果、湯 (蔬食日)	全麥土司 養生茶
1 /20	二 蕃茄 蛋湯麵	蘋果咖哩雞肉飯、紫菜蛋花湯、水果	關 東煮
1 /21	三 全麥土司 豆漿	蔬菜鹹粥、滷蛋、海苔香鬆、水果、玉米濃湯	夾心酥 決明子茶
1 /22	四 水餃 蛋花湯	炸醬麵、黃豆芽湯、水果	果醬吐司 麥茶
1 /23	五 蛋餅 豆漿	異國料理 韓式飯糰~~里肌肉片、番茄片、蛋、海苔、海帶湯、水果	煎餅 養生茶
1 /26	一 餐包 牛奶	雞柳燴飯、時蔬、水果	滑蛋 麵線
1 /27	二 玉米 鹹粥	紫米飯、番茄蛋、醬燒肉片、時蔬、水果、薑絲蛤蜊湯	蘇打餅 決明子茶
1 /28	三 黑糖饅頭 豆漿	什錦湯麵、滷蛋、水果	雞茸 玉米粥
1 /29	四 蔬菜 湯麵	小米飯、醬燒雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、紫菜湯、水果	綠豆 燕麥飲
1 /30	五 肉包 豆漿	快樂兒童餐 義大利番茄肉醬捲捲麵、雞塊、南瓜濃湯、水果	沙琪瑪 麥茶
豬肉來源:台灣溫體豬			